

2.1. Nona fase: 2º para 1º gub



Faixa vermelha para marrom

2.1.1. Mu gui sul

Movimentos contra pistola

2.1.2. Hwal bob

Técnicas de reabilitação

2.1.3. Jipang-i sul

Técnicas de bengala

2.1.4. Jok sul

1	Kau bal tchago, jiguh tchagui	
2	Sandam duidora tchagui	
4	Dari koro, duidora tchagui	
5	Dari kama ninguiki	
7	Yanbal ap tchanókki	
8	Yanbal tuimio yop tchagui	

INSTITUTO MESTRE ALLAN