

## 2.1. Sétima fase: 4<sup>o</sup> para 3<sup>o</sup> gub



*Faixa azul para azul ponta vermelha*

### 2.1.1. Nak bob

Kongjung hoejun	
-----------------	--

### 2.1.2. Mu gui sul

Movimentos contra faca	
------------------------	--

### 2.1.3. Üido sul

Técnicas contra arremessos	
----------------------------	--

### 2.1.4. Kyok tuki

1	Kauí sonkut tchirugo, dirigui	
2	Sudo tchigo, dicut dirigui	
3	Tuk tchigo, bandero sudo tchigui	

### 2.1.5. Jok sul

1	Andja duidora tchagui	
2	Mom dora duitcunchi tchadoligui	
3	Mom duidora yop tchagui	
4	Tuimio dora tuitcumchi tchadoligui	
5	Dubal dansam nerio tchago, tuimio morub tchagui	
6	Bandero jiguh tchago, dora tuitcumchi tchadoligui	
7	Ap bal mikrumbal godup yop tchagui	