

2.1. Quarta fase: 7^o para 6^o gub



Faixa amarela ponta verde para verde

2.1.1. Nak bob

1	Tuimio Jung bang nak bob	
2	Yop Kurugui	

2.1.2. Sul ki: pegar um pulso com a mão cruzada.

1	Palkumchi kama kukki	
2	Duiro sommok jabá kal xiãohãï nukgui	
3	Duiro dora palcumchi kukki	
4	Hapkok nulo, dora sommok kukki	
5	Palkumchi kama dunjo kukki	
6	Mok kama dunjigui	
7	Uiro sommok, duiro dunjigui	
8	Sommok kama, dunjigui	

2.1.3. Sul ki: pegar os dois pulsos

9	Palkumchi cõa kukki	
10	Naenoejum sommok kukki	
11	Weinoejum sommok kukki	
12	Bokhap kukki	
13	Somok dora palcumchi kukki	
14	I sommok mituro kukki	

2.1.4. Kyok tuki

1	Bek kwon nerigo, uiro dirigui	
2	Bek kwon doligo, dung jumok ap tchigui	
3	Jumok doligo, Dora dung jumok bakat tchigo, jumok doligui	

2.1.5. Jok sul

1	Tuitcunchi bakat morub tchago, an nerio tchagui	
2	Ap tchuk fengshi doligo, dora tuitcumchi tchadoligui	
3	Hadan yop tchago, tuimio dora yop tchagui	
4	Andja yop tchago, tuimio ap tchagui	
5	Tuimio jiguh tchagui	
6	Kauï bal ap tchagui	