

2.1. Terceira fase: 8^o para 7^o gub



Faixa amarela para amarela ponta verde

2.1.1. Nak bob

1	Tchuk bang nak bob	
2	Guying-I nak bob	

2.1.2. Sul ki: segurar um pulso com as duas mãos

1	Hapkok jabá dolio pal kukki	
2	Zhóngzhú nulo, sonmok bakat kukki	
3	Kyodurang weynoeijum sonmok kukki	
4	Kyodurang mit sonmok kukki	
5	Neiguan nulo, ahnuoro dora sonmok kukki	
6	Morub kama duiro dunjigui	
7	Huri kama dunjo, palcumchi kukki	
8	Sonmok sudo yinxí nurugui	
9	Son kama kalgub kubi nurugui	

2.1.3. Kyok tuki

1	Sudo an tchigui	
2	Sudo nerigui	
3	Dung sudo tchigo, coa sogui palgub tchigui	

2.1.4. Jok sul

1	Tuitcunchi tchanukko, bakat nerio tchagui	
2	Andari tchanukko, an nerio tchagui	
3	Ap bal karangue tchago, tuit tchagui	
4	Tuit tchago, tuimio tuit tchagui	
5	Tuitcumchi tchadoligo, dora yop tchagui	
6	Dora tuitcumchi tchadoligui	